

LISTA DELLE COSE DA METTERE IN VALIGIA

PER NON DIMENTICARE NULLA

PRODOTTI PER LA TUA STOMIA

N° GIORNI/NOTTI

___/___

- Tessera da viaggio per stomia
- Borsetta da viaggio per stomia con forniture mediche
- Quantità consigliate: porta con te il doppio dei prodotti di cui credi di aver bisogno durante il tuo viaggio, considera i seguenti prodotti:
 - sacche per stomia
 - placche adesive
 - pasta adesiva
 - strisce o anelli barriera
 - rimuovi adesivo
 - deodorante lubrificante per sacca
 - clip per sacche drenabili
 - adesivi per filtri
 - detergente con pH autoequilibrante
 - crema idratante specifica per la stomia
 - panni specifici per la stomia
 - sacchetti usa e getta
 - forbici per stomia
- Accessori per stomia: cintura di supporto, copricostume

LISTA DELLE COSE DA METTERE IN VALIGIA

PER NON DIMENTICARE NULLA

DOCUMENTI DI VIAGGIO

- Passaporto / C.I.
- Patente
- Assicurazione viaggio
- Biglietti, visto

FORNITURE MEDICHE

- Kit di pronto soccorso
- Disinfettante, salviette
- Prescrizioni mediche
- Antidolorifici

PER L'INTRATTENIMENTO

- Libri, riviste, mappe
- Giochi, carte, giocattoli
- PC, Ipad
- Auricolari

OGGETTI UTILI

- Tagliaunghie, lima
- Set da cucito
- Ombrello
- Spray per insetti

BEAUTY CASE

- Spazzolino e dentifricio
- Crema idratante
- Shampoo e balsamo
- Pettine, spazzola
- Deodorante e profumi
- Rasoio, schiuma da barba
- Prodotti cosmetici
- Prodotti per l'igiene ♀

LISTA DELLE COSE DA METTERE IN VALIGIA

PER NON DIMENTICARE NULLA

ABBIGLIAMENTO

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <u>Calzini, calze</u> | <input type="checkbox"/> <u>Magliette, camicie, felpe</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Biancheria intima</u> | <input type="checkbox"/> <u>Giacca, impermeabile</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Pigiama</u> | <input type="checkbox"/> <u>Costume da bagno</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Pantaloni, pantaloncini, gonne</u> | <input type="checkbox"/> <u>Abbigliamento sportivo</u> |

ACCESSORI

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <u>Scarpe, Sandali</u> | <input type="checkbox"/> <u>Gioielli e orologi</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Cintura</u> | <input type="checkbox"/> <u>Sciarpa</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Cappello, berretto</u> | <input type="checkbox"/> <u>Occhiali, lenti</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Occhiali da sole</u> | <input type="checkbox"/> <u>Borse, zaini</u> |

ALTRO

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

LISTA DELLE COSE DA METTERE IN VALIGIA

PER NON DIMENTICARE NULLA

ALTRO

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____