

7 consigli per caregivers

FARMODERM
LABORATORI FARMODERMATOLOGICI
MILANO

7 consigli per la gestione dell'incontinenza nelle persone con demenza senile che renderanno la vita più facile a te ed al tuo assistito.

Rendi il bagno accessibile ed utilizzabile!

1

Usa colori rilassanti ed evita stacchi cromatici che potrebbero essere percepiti come ostacoli. Crea un ambiente confortevole e profumato. Rimuovi o camuffa oggetti (come il bidet) per evitare che siano confusi con un water.



Garantisci l'igiene del tuo caro e la pulizia dell'ambiente!

2

Lava ed asciuga perfettamente l'anziano e assicurati che abbia sempre degli indumenti puliti da indossare. Mantieni pulito ed ordinato il luogo in cui vive.



Utilizza i prodotti più adatti all'anziano!

3

Scegli un abbigliamento comodo e facile da rimuovere e pulire. Fai indossare pannoloni e fai in modo che siano fissati nel modo giusto. Utilizza giornalmente prodotti per la pelle creando una corretta routine giornaliera.



Favorisci una corretta alimentazione!

4

Assicurati che l'assistito assuma in modo corretto ed equilibrato i liquidi. Rivolgiti ad un medico per dei consigli personalizzati.



Cerca di stabilire una periodicità nella minzione

5

Favorisci una routine legando il momento della minzione a momenti fissi della giornata (appena svegli, prima del pranzo, prima del riposo pomeridiano, prima di cena).



Cura nel dettaglio il momento dell'evacuazione!

6

Controlla sempre la frequenza delle evacuazioni e le sue caratteristiche quantitative e qualitative. Segnala prontamente al medico curante ogni tipo di significativa variazione.



Sii empatico, comprensivo e comunicativo!

7

Cerca di rassicurare e confortare, dona senerità all'assistito e non farlo sentire in colpa. Parlagli, incoraggia la comunicazione e fagli capire che sei consapevole dei suoi problemi senza risultare sgarbato e nervoso.

