

8 remèdes contre les démangeaisons chez une personne âgée

Pour aider à apaiser la sensation de démangeaison, vous pouvez appliquer ces 8 conseils, approuvés par les dermatologues

1 Appliquer un sac de glace

L'application d'un sac de glace sur la peau qui démange est très utile car elle donne un effet rafraîchissant sur l'ensemble de la peau.



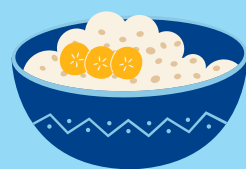
2 Utilisez une crème apaisante et anti-inflammatoire

Utilisez une crème apaisante et anti-inflammatoire comme Total Gen. Avant de l'utiliser, vous pouvez la placer au réfrigérateur pour un effet rafraîchissant.



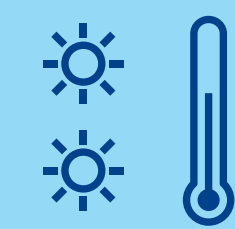
3 Faire un bain à l'avoine

Cela peut paraître très étrange, mais préparer un bain à l'avoine pour une personne âgée qui souffre de démangeaisons constantes est très utile car il a un effet apaisant important.



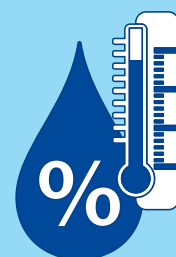
4 Utilisez de l'eau tiède

Utilisez de l'eau tiède (pas chaude car elle peut assécher encore plus votre peau) pour votre bain ou votre douche et limitez-la à moins de 10 minutes.



5 Maintenir une humidité équilibrée

Maintenir une humidité équilibrée à l'intérieur de la pièce est très important car les forts changements de température ont tendance à augmenter la sensation de démangeaisons et de souffrance.



6 Utiliser des produits hypoallergéniques « non parfumés »

Achetez des lotions, des savons et des détergents hypoallergéniques « non parfumés » pour minimiser les irritations. Vérifiez les étiquettes des ingrédients pour vous assurer qu'aucun produit chimique nocif n'a été ajouté.



7 Appliquer des médicaments

Il est évidemment important d'utiliser des médicaments prescrits par le médecin et compatibles avec les crèmes appliquées et avec l'état de la personne aidée.



8 Essayez de réduire le stress du patient

Souvent, la sensation de démangeaison est également augmentée par des éléments non « physiques ». Les soucis, les angoisses et le stress n'aident certainement pas. Il est donc essentiel d'essayer d'avoir un mode de vie sain, équilibré et sans stress.

